



## Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2022-09-01

Lidköpings KK (LKK) bedriver konståkningsträning och deltar i tävlingar. Aktiva åkare ska vara medlemmar i LKK och de omfattas av LKK:s stadgar och mål- & verksamhetsbeskrivning på LKK:s hemsida <http://lidkopingskk.se>. De särskilda förhållanden som gäller en aktiv tränings/tävlingsåkare, utöver medlemskapet, regleras i detta avtal.

### Medlemskap i LKK

Medlemsavgiften i LKK för en familj är 400:-/år, eller för enskild åkare 300:-/år och omfattar även olycksfallsförsäkring i Folksam. För villkor hänvisas till Svenska Konståkningsförbundets hemsida <http://www.svenskkonstakning.se>. Avgiften faktureras från LKK.

### Träningsavgift

Träningsavgiften omfattar olika antal is- och fystimmar/vecka beroende på grupptillhörighet samt eftersäsongsträning på mark. Vid gruppbyte under säsongen beräknas ny avgift för åkaren. På för- och eftersäsong tillkommer extra kostnader för anmälda åkare för isträning som bedrivs i Lidköping samt närliggande kommuner. Observera att tider och plats för träning kan påverkas. I avgiften ingår is/lokalhyra, lön för tränare, nationella serieavgifter samt tränarassistans vid planerade tävlingar/tester om inget annat kommuniceras.

Avgiften inkluderar ej startavgifter på tester, koreografi av program, framtagning och klippning av tävlingsmusik, startavgifter på tävling, licenskostnad samt egna omkostnader.

Träningsavgiften skall ses i sin helhet som en årsavgift och faktureras i en avgift, men möjlighet finns till avbetalning i omgångar under säsongen. Medlemsavgiften ska alltid inkluderas vid första betalningen på säsongen.

### Träning

Vår huvudtränare leder arbetet för planering och genomförande av träningen. Arbetet sker ihop med hela tränarteamet. Tränarna gör en gruppindelning av åkarna inför varje säsong som presenteras för styrelsen för godkännande. Eventuella justeringar av grupptillhörighet kan förekomma under säsongen och beslutas av tränare i samråd med styrelse. Vid gruppbyte anpassas träningsavgiften till vad det kostar för den nya gruppen.

Koreografi av program sker i samråd med tränaren. Avgiften för koreografi faktureras åkaren av LKK. Framtagning och klippning av musik ingår ej i avgifterna nedan.



## Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2022-09-01

- Stjärnåkare oavsett längd på programmet 600: -
- A + B-åkare med ett program oavsett längd 900: -
- A-åkare med två program, totalt 1200: - för en säsong.

Maxtaket på 1200: - gäller alla LKK-åkare för program till en tävlingssäsong. Maxtaket kan nås om åkaren testas upp till högre klass under innevarande säsong eftersom programmet då kan behöva göras om. Tränaren avgör när det är dags för musikbyte alt. programbyte. Ett grundprogram gäller vanligtvis i 2 år om inte tränaren bestämmer annat.

Koreografi med extern koreograf omfattas ej av maxtaket eller ovan nämnda avgifter. I dessa fall görs pris upp direkt med vald koreograf. Planering av tider för koreografträning sker i samråd med LKK:s huvudtränare.

Tävlingsåkare i LKK rekommenderas ha sommarträning på is och mark för att underhålla och förbättra sin fysik likväl som att minimera risken för skador. Träningsläger på sommaren kommer att finnas. Åkare står själva för lägeravgifter.

### Tävlingar

LKK's åkare deltar i tävlingar i första hand i distriktet men ibland även i övriga landet. När tävling sker ansvarar deltagande åkares familjer gemensamt för att planera och boka till medföljande tränare i samråd med tränaren. Vi följer LKK:s riktlinjer för tävlingar och resepolicy som finns på LKK:s hemsida. Tävlingsdeltagandet beror på den individuella nivån och antalet träningstillfällen. Uttagning till tävlingar görs i samråd med tränaren.

Observera att tävlingar som sker utanför distriktet kan innebära att åkare får resa utan tränare från föreningen. I dessa fall kommer vi att samarbeta med tränare från annan förening.

### Test

För att bli tävlingsåkare ska åkaren ha klarat en tävlingstest som bedöms av tränare som uppnått vis utbildningsnivå. För att testa behövs en licens. Det tillkommer avgifter för både för test och licens. Först när åkaren uppnått testet kan åkaren få ett program.

För testnivåer efter tävlingstest sker uttagning av tränaren när åkaren är mogen.

### Frånvaro/sjukdom

Vid planerad frånvaro (resa eller annat) ska samråd ske med tränaren i god tid.

Vid kortare sjukdom ska åkaren meddela förhinder till tränaren så snart som möjligt.

### Allmänt

Som åkare i LKK förutsätter vi att alla uppträder föredömligt och disciplinerat på och utanför isen.



## Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2022-09-01

Du uppträder också föredömligt mot din tränare dvs. jobbar på aktivt med det du blir instruerad för att träningen ska bli så utvecklande och glädjefylld som möjligt för alla.

Du uppträder också föredömligt mot alla andra åkare oavsett ålder eller kunskapsnivå. All form av mobbning eller uteslutning på eller utanför träningen kommer att leda till samtal och kan medföra ytterligare åtgärder.

Självklart använder vi alla ett vårdat språk.

### Föräldrar/medföljande

Åkarens föräldrar behövs som stöd på alla tänkbara sätt i samband med konståknningen. Här hänvisar vi i första hand till LKK:s föräldrapolicy som finns på vår hemsida.

För en ideell klubb som LKK är det av stor vikt för föreningsverksamheten med ett föräldraengagemang och ansvarstagande på olika områden.

När man deltar i en träningsgrupp krävs det ett ideellt engagemang från föräldrar inom LKK:s verksamhet. Alla insatser behövs! Föräldrar förväntas vara med och delas in i de kommittéer som håller i aktiviteter/arrangemang som genererar intäkter till klubben. Exempel kan vara hjälp vid skridskoskola, läger, tester, tävlingar, shower, utbildning, eller vid andra aktiviteter som bidrar till att stärka klubbens kassa. Det kan även handla om att arbeta med att få in sponsorer eller uppdrag inom klubbens styrelse. Arbetsinsatsen är ett flertal arbetsdagar varje termin/åkare.

Klubben har försäljning av dels Jullotter och i nuläget produkter från Newbody. Försäljning av jullotten är obligatorisk för alla familjer. Antal lotter tilldelas beroende på vilken grupp man tillhör. Annan försäljning finns möjlighet att köpa sig fri från för 1000 kr. Det går inte att köpa sig fri från andra uppdrag.

### Uppsägning

Föreningen har planerat för ett visst antal åkare varje säsong. I planeringen ingår att hitta tillräckligt med istider och tränare för att kunna bedriva verksamheten. När åkare väljer att sluta har föreningen ändå kvar kostnader för tränare och is. För att skydda föreningen mot de inkomstbortfall som sker om åkare slutar tillämpar Lidköpings KK en uppsägningstid, vilket är vanligt inom konståknningen. Uppsägningstiden syftar till att skydda föreningens ekonomi.

Uppsägning av detta avtal ska ske skriftligt till styrelsen. Ingen återbetalning av medlemsavgift sker. Träningsavgift återbetalas terminsvis. Det vill säga sker en uppsägning under hösten återbetalas endast avgift från 1 januari (året därpå) och framåt.

Åkarkontraktet kan också sägas upp av LKK. Uppsägning regleras i LKK:s stadgar. Ingen återbetalning av träningsavgift sker.



## Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2022-09-01

### Hantering av personuppgifter

Medlemskap i LKK innebär att föreningen behöver hantera personuppgifter, bl.a. för att kunna skicka fakturor, registrera och rapportera närvaro, samt anmäla åkare till tester och tävlingar. För en mer utförlig beskrivning av föreningens hantering av personuppgifter, se [LKK:s webbplats](#).

### Filmer och fotografering

LKK fotograferar och filmar alla åkare, bl.a. i samband med träningar, tävlingar och isshow. Dessa filmklipp och bilder publiceras på föreningens sociala medier (webbplats, Instagram-konto, och Facebook-grupper). Vill du av någon anledning inte förekomma på bild i dessa sammanhang, mailar du styrelsen ([likk@lidkopingskk.se](mailto:likk@lidkopingskk.se)). Samma sak gäller om du är missnöjd med någon specifik bild och vill att den ska raderas eller bytas ut. Likaså kan du maila om du slutar som aktiv tävlingsåkare och inte längre vill att bilder på dig ska finnas kvar på föreningens sociala medier.

Föreningen kan ta fotografier för olika ändamål, t.ex. för tidningar, broschyrer eller PR-material relaterat till LKK:s verksamhet. Alla sådana bilder är helt frivilliga och du kan bara tacka nej om du inte vill medverka.



## Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2022-09-01

Kontraktet som även finns att läsa i sin helhet på LKKs hemsida gäller:

---

Åkare

---

Personnummer

---

Adress

---

Mail (*dit går räkningar och övrig information från klubben*)

---

Telefon

Underskrifter

---

Åkarens målsman och datum

---

Ordförande Lidköpings KK

(namnförtydligande)