

onsdag 20 dec.	1A+B	2	3	4	5	6+7+skridskos	DANS	FYS	
		8:00-9:00 + Milla & Audi	8:00-9:00						
				9:00-9:45	9:00-9:45		Grupp 2+3: 9:15-10:00		
	SPOLNING								
						9:55-10:40			
		10:40-11:25 + Milla & Audi					Grp 4+5: 10:15-11:00		
	SPOLNING							Grp 6+7+skrids.: 11:15-12:00	
			11:35-12:20						
				12:20-13:05	12:20-13:05				
	SPOLNING								
		13:15-14:00	13:15-14:00			13:15-14:00			
	SPOLNING								
	14:10-16:00								

torsdag 21 dec.	1A+B	2	3	4	5	6+7+ skridskos	DANS	FYS
				9:00-9:45	9:00-9:45			
	9:45-10:30 Milla + audi	9:45-10:30						
	SPOLNING							
			10:40-11:25					Grp 2+3:10:45-11:30
					11:25-12:05	11:25-12:05		
	SPOLNING							
		12:15-13:00	12:15-13:00					
	13:00-13:45							
				13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30		
	SPOLNING							
	14:40-15:30							Grp 6+7+ skrids.: 14:40-15:20
	SHOW TRÄNING 15:30-17:00 grupp 1,2,3							Ni som går i grupp 6 har is+fys som vanligt 17:25- 18:15 och 18:25-19:00
	SPOLNING							
	SKRIDSKOSKOLA OCH GRUPP 6 17:25-18:15							Grp 6: 18:25-19:00

fredag 22 dec.	1	2	3	4	5	6+7+ skridskos	DANS	FYS
		9:00-9:45	9:00-9:45					
	9:45-10:30							
	SPOLNING							
				10:40-11:25	10:40-11:25		Grp 1 11:00-12:00	
		11:25-12:10	11:25-12:10					
	SPOLNING							
	12:20-13:05						Grp 6+7+ skrids: 12:20-13:05	
				13:05-13:50	13:05-13:50		Grp 2+3 13:15-14:00	
	SPOLNING							
						14:00-14:45	Grp 4+5: 14:10-14:55	
	14:45-15:30							
		15:30-16:15	15:30-16:15					
						16:15-17:00		