

29 april	elit +1	2+ 3	4+5+6
	14:30-15:50		
		15:50-16:40	
			16:40-17:30
FYS	13:50-14:20	16:50-17:20	16:00-16:30

3 o 10 maj	elit +1	2+ 3	4+5+6
		18:00-18:50	18:00-18:50
SPOLNING			
	19:00-20:00		
FYS	UppVäFys 18:20	17:20-17:50	17:20-17:50

16,23, 30 maj	elit +1	2+ 3	4+5+6
		17:00-17:50	17:00-17:50
SPOLNING			
	18:00-19:00		
FYS	19:10-19:50	16:20-16:50	16:20-16:50

2 och 9 maj	elit +1	2+ 3	4+5+6
			17:00-17:50
		17:50-18:40	
SPOLNING			
	18:50-20:00		
FYS	UppVäFys 18:20	18:50-19:20	18:00-18:30

14 maj	elit +1	2+ 3	4+5+6
	12:00-13:30		
			13:30-14:30

SPOLNING			
		14:40-16:00	
FYS	30 min stretch		

18 maj	elit+1	2+3	4+6+6
		16:00-16:50	
			16:50-17:40

SPOLNING			
	17:50-19:00		
FYS	UppVär 17:10	17:00-17:40	16:10-16:40

21 o 28 maj	elit +1	2+ 3	4+5+6
		17:00-17:45	17:00-17:45

SPOLNING			
	18:10-19:30		
FYS	UppVäFys 17:30	18:00-18:30	18:00-18:30

5 tillfällen tränar 29/4, 2/5 9/5 21/5 och 28/5

8 tillfällen tränar 29/4, 2/5 9/5,16/5,23/5 30/5 21/5 och 28/5

* går självklart att byta om man inte kan något av datumen. Prata med Matilda!