

Specialschema för Bomässa - v40 måndag till måndag v41 (30/9 - 7/10)

	Grupp 1 A	Grupp 1 B	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Skridskoskolan
Måndag V.40			15:30-16:30		15:30-16:30				
	16:30-17:45	16:30-17:45							
	18:00-18:40		Fys 16:40-17:10		FYS 16:40-17:10				
Tisdag V.40	16:00-17:00		16:00-17:00						
				17:00-18:15	17:00-18:15				
	Stretch/Rehab7:10-17:50		Stretch/Rehab7:10-17:50		Fys 18:30-19:00				
Onsdag V.40	15:00-16:40	15:00-16:40							
				16:40-17:55					
	FYS 16:40-17:20 Mr			FYS 18:10-18:50					
Torsdag V.40	MORGONTRÄNING 07.10-08.10					15:30-16:30			
	16:30-17:25	16:30-17:25	16:30-17:25	15:30-16:30					
							17:25-18:15	17:25-18:15	
	FYS SCHEMA FRÅN MATILDA 17:40-18:30						18.25-19.00		
Freitag	INGEN TRÄNING								
Söndag	9:30-10:35		9:30-10:35	09.30-10.35					
					09:30-10:35	10:35-11:35	10:35-11:35		
							11.40-12:30	11.40-12:30	
	FYS STRETCH 30 MIN		STRETCH 30 MIN				FYS 12:45-13:15		
Måndag V.41			15:30-16:30		15:30-16:30				
	16:30-17:45	16:30-17:45							
	FYS 18:00-18:30		Fys 16:40-17:10		FYS 16:40-17:10 Ma				