

Schema säsong 25/26 - När ute-isen är klar - Start 2025-11-20

Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 Rosa	Grupp 3 Lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
Elsa S	Alva B	Elvira M	Astrid J	Alva O	Amelia W	Ajsa K	Adelle A	
Hilda A	Elsa T	Maja V-D	Bella L	Cornelia H-L	Anni L	Ella E	Edith J	
Maria B	Emeli I-S	Moa B	Evelina I	Hanna Z	Ellinoora M-L	Ella H	Ella F	
Molly B	Milla B	Molly L-P	ICZA E	Julia T	Ermie P-I	Hanna H	Elsa J	
Sigrid B	Stella A	Naomi R-B	Ines W	Lovelisa S	Kelly C	Ines E-H	Ilse L-R	
Wilja L	Tanya S	Serly S	Isabell Ö	Mollie N	Leah N	Ines S	Inez H	
	Tyra R	Wilja E	Meja S	Sally L-R	Lydia S	Jacob F	Juni L	
	Viola L		Milla Ba	Sol L	Matilda K	Livia S	Lillie	
				Valentina T	Molly B	Lova R	Lilly W	
					Sigrid H	Oscar H	Molly H	
					Sunniva B	Sarah D	Polly E	
					Thelma W	Svea L	Sigrid A	
						Uljana H	Sigrid Hahne	

Måndag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
			15:30-16:45		15:30-16:45				
				16:40-17:45					
	SPOLNING								
	18:00-19:30	18:00-19:30							
FYS	19:45-20:30		17:00-17:40	18:00-18:40	17:00-17:40				

Tisdag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
	15:30-16:45	15:30-16:45		15:30-16:45					
			16:30-17:45		16:30-17:45				
	TISDAGSGRUPPEN 21:20-22:30								
FYS	17:00-17:45		18:00-18:30	17:00-17:45					

Onsdag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
				15:00-16:15		16:15-17:15		16:40-17:40	
FYS						17:30-18:00			

Torsdag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
	MORGONTRÄNING 07.10-08.10								
			16:15-17:25			15:30-16:30		17:25-18:15	17:25-18:15
	SPOLNING								
	19:45-21:05	19:45-21:05							
FYS	19:00-19:30		17:40-18:10			16:40-17:15	18:25-19:00		

Fredag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
	14.00-15.00 FREDAGSGRUPPEN								
	15:00-16:00				16:00-16:50	16:50-17:40		16:50-17:40	
FYS					15:15-15:45				

Söndag	Grupp 1A	Grupp 1B	Grupp 2	Grupp 3 rosa	Grupp 3 lila	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Skridskoskolan
	08:00-09:15		08:00-09:15						
	SPOLNING								
				09:30-10:35	09:30-10:35		10:35-11:35	10:35-11:35	
								11:40-12:30	11:40-12:30
FYS	Stretch 30 min		Stretch 30 min	Fys 10:45-11:15		Fys 11:45-12:15		12:45-13:15	