Säsongsbrev till föräldrar

Lidköpings Konståkningsklubb • Säsongen 2026–2027

Välkomna till en ny säsong i LKK! Här samlar vi information om träningen, utrustningen, klubbens aktiviteter och hur vi tillsammans skapar en trygg och rolig vardag i ishallen. Spara gärna brevet och läs det tillsammans med ditt barn. Aktuella tider och förändringar hittar ni i veckobrevet och klubbens informationskanaler.

Våra ledord är Glädje – Glöd – Gemenskap. Vi vill att barnen ska känna glädje på isen, få möjlighet att utvecklas och känna att de hör till. Konståkning ger allsidig träning i bland annat balans, koordination, styrka, rörlighet, kondition och rytm. Barnen får också öva på att möta både medgångar och motgångar tillsammans med andra.

Styrelsen 2026-2027

Styrelsen arbetar med föreningens mål, ekonomi, ramar och förutsättningar för verksamheten. Tillsammans med tränarna och arbetsgrupperna håller vi ihop säsongen.

Uppdrag	Namn
Ordförande	David Edvinsson
Vice ordförande	Adam Kvist
Kassör	Katarzyna Wajkowska
Sekreterare	Matilda Hellman
Ledamöter	Vanessa Brown, Hanna Wångdahl och Håkan Ernklev
Suppleanter	Anna-Carin Nyberg och Christian Lindqvist

Håll koll på informationen

Läs veckobrevet, som vanligtvis uppdateras på söndagskvällen, och besök lidkopingskk.se för aktuell information och städschema. Gå också med i klubbens WhatsApp-community så att ni kan ta del av meddelanden som rör verksamheten. QR-kod för WhatsApp hittar ni nedan.

Träningen och ditt stöd som förälder

Kom förberedd till träningen

Hjälp ditt barn att komma i god tid, ha ätit och vara utvilad. Packa skridskor, vantar, vattenflaska och de kläder som behövs för både isträning och markfys. Meddela tränaren om sådant som påverkar barnets deltagande eller trygghet.

På isen behövs smidiga kläder som tillåter rörelse och håller barnet lagom varmt. Vantar ska finnas med. Hjälm används enligt tränarnas anvisningar för gruppen. Undvik lösa kläder och föremål som kan vara i vägen. Till markfysen behövs träningskläder och träningsskor.

Markfysen är en viktig del av konståkningsträningen. Den ger möjlighet att träna styrka, rörlighet, koordination och kroppskontroll utanför isen. Planera därför för hela träningspasset, även när det innehåller markfys.

Frånvaro och ändrade träningstider

Meddela frånvaro enligt gruppens rutin. Vid längre uppehåll, prata med tränaren så att ni kan planera deltagandet tillsammans. Kontrollera aktuell information inför träningen, särskilt vid lov och arrangemang i ishallen.

Frånvaro anmäls: Till ansvarig tränare. Lättast genom WhatsApp

Inställda eller ändrade pass meddelas: Veckobrevet och WhatsApp-gruppen

Ge tränarna arbetsro

Tränarna ansvarar för träningen. Titta gärna från läktaren, men undvik att prata med eller instruera ditt barn under passet. Frågor om upplägg eller utveckling tar ni med tränaren vid en lämplig tid utanför pågående träning.

Omklädningsrummen och avbytarbåset är åkarnas utrymmen. Yngre barn kan behöva hjälp med att snöra skridskor, gå på toaletten eller bli tröstade. **Sådan hjälp sker i samråd med tränarna.**

Omklädningsrum nummer 9 är i normalfallet föräldrafritt. Respektera detta och använd ett annat omklädningsrum om ditt barn behöver hjälp. Tränarna informerar om vilket rum som är föräldrafritt.

Stötta utan att jämföra

Uppmärksamma barnets ansträngning, mod och glädje. Barn utvecklas i olika takt, en träning kan vara värdefull även när ett nytt moment ännu inte fungerar. Undvik negativa kommentarer om ditt eget eller andras barn. Uppmuntra åkarna att hjälpa varandra och visa respekt för tränare, funktionärer och andra grupper.

Sjukdom och skada

Avstå från träning vid sjukdom eller skada som hindrar deltagandet. Berätta för tränaren om barnet behöver anpassningar. Vid en skada under verksamheten, uppmärksamma ansvarig ledare och följ klubbens rutin för skadeanmälan.

Respekt och trygghet på isen

Alla åkare ska bemöta tränare och varandra med respekt och följa tränarens instruktioner. Om en åkare uppträder kränkande eller respektlöst, eller stör träningen trots tillsägelse, kan tränaren be åkaren att tillfälligt lämna isen. Det sker under trygg tillsyn och följs upp med ett lugnt samtal med åkaren och vid behov vårdnadshavare. Syftet är att skapa arbetsro och en trygg träningsmiljö för alla.

Föräldraengagemang och arbetsgrupper

LKK är en förening som vi bygger tillsammans. Föräldrar och myndiga åkare gör det möjligt att ordna tävlingar, isshow och andra aktiviteter. Alla kan bidra, och många uppgifter kräver ingen tidigare erfarenhet av konståkning.

Arbetsgrupper och funktionärsuppdrag

En förälder per åkare, eller den myndiga åkaren själv, förväntas ingå i en arbetsgrupp. Vid säsongsanmälan får ni önska kommitté. Styrelsen fördelar sedan uppdragen efter verksamhetens behov och önskemål så långt det går. Ta ansvar för tilldelade uppgifter och meddela ansvarig i god tid om ni får förhinder.

Det här gör kommittéerna

Arrangemangskommittén planerar och samordnar aktiviteter utanför ordinarie träning och tävling. Arbetet bidrar till gemenskap, synlighet och intäkter.

Isshowkommittén håller ihop planering och genomförande av isshowen, bland annat tema, schema, budget, marknadsföring, sponsorer, kläder och rekvisita. Arbetet sker tillsammans med tränarna och övriga kommittéer.

Klubbkommittén arbetar med praktiska uppgifter kring arrangemang, kiosk, lokaler, material, uthyrning och vissa försäljningsaktiviteter.

Lägerkommittén arbetar med att planera samt arrangera vårt sommarläger LDK Takeoff.

Marknadsföringskommittén arbetar med intern och extern kommunikation, sociala medier, grafiskt material och information inför arrangemang och läger.

Sponsringskommittén söker och vårdar sponsorkontakter samt arbetar med avtal, sponsorträffar och stöd till klubbens arrangemang.

Tävlingskommittén planerar och genomför klubbens tävlingar. Den samordnar administration, bemanning, information och utbildning för funktionärer samt ser till att tävlingarna följer aktuella regler.

Kontaktpersoner för kommittéerna

Arrangemangskommittén - Erik Berggren & Johanna Walden

Isshowkommittén - Hanna Karlsson & Camilla Torstensson

Klubbkommittén - Anna-Carin Nyberg

Lägerkommittén - Veronika Karlsson & Alexandra Mäntyvuo

Marknadsföringskommittén - Daniela Lejbowicz & Linn Leding

Sponsringskommittén - Kristoffer Hallström & Bobby Brown

Tävlingskommittén - Sara Tengbom & John Bergsten

Försäljningar under säsongen

Startdatum, sista beställningsdag och redovisning meddelas inför varje försäljning.

Kontakta ansvarig om ni behöver hjälp att förstå upplägget.

Försäljning	Omfattning enligt säsongsunderlaget
Newbody	12 paket per åkare. Friköp 1 200 kr.
Jullotter	Skridskoskolan: 5 per åkare. Grupp Svart–Silver: 10 per åkare.
Rabatthäftet	2 häften per åkare à 150 kr. Säljperiod: vecka 45 2026–vecka 20 2027.

Andra gemensamma insatser

Familjerna hjälper också till vid klubbens tävlingar, isshow och LDK Takeoff sommarläger. Inventering på Hjertbergs genomförs två gånger per år, och ni tilldelas ett av tillfällena. Uppdrag kan även tillkomma vid exempelvis kommunens vårmarknad och sommarfest. Bemanning och praktiska instruktioner meddelas inför aktiviteterna.

Säsongens aktiviteter och kontaktvägar

Datum att lägga in i kalendern

Aktivitet	När
Novemberflamman	14–15 November 2026
Läcködiamanten	27–28 Februari 2027
Isshow	Mars 2027 – exakt datum meddelas senare
LDK Takeoff sommarläger	Vecka 25–28 2027
Inventering på Hjertbergs	Två tillfällen per år – datum och fördelning meddelas.

För er som ska tävla

Prata med tränaren om vilka tävlingar som är aktuella och hur förberedelserna ser ut. Inför en tävling behöver ni veta vilka tidsfrister och kostnader som gäller och vem som är kontaktperson. Planera också för resa, eventuell övernattning, utrustning och samlingstid. Schema för tävlingar finns på hemsidan “Tävlingskalender”.

Mer information kring tävling hittar ni i separat folder “Ny att tävla” på hemsidan.

Anmälan till en tävling sker på: LKK@lidkopingskk.se
Skicka en separat anmälan per tävling via mejl. Det underlättar administrationen.

Vem kontaktar jag

Fråga	Kontakt
Träning, utveckling och frånvaro	Matilda Rang 070-225 56 13
Avgifter och betalning	Katarzyna Wajkowska kassor@lidkopingskk.se • 076 445 28 20
Föreningsfrågor och synpunkter	David Edvinsson, ordförande: lkk@lidkopingskk.se Adam Kvist, vice ordförande: 073 719 95 50
Hyrskridskor	skridskor@lidkopingskk.se
Skåp, städning och arbetsgrupper	lkk@lidkopingskk.se Ärendemening: Klubbkommitté
Otrygghet eller oro för ett barn	Trygghetsansvarig Adam Kvist 073 719 95 50

Trygghet och respekt

Ta kontakt om ditt barn känner sig utanför, blir illa behandlat eller är oroligt inför träningen. Beskriv vad som har hänt direkt för en ansvarig tränare, trygghetsansvarig eller styrelserepresentant. Frågor som rör ett enskilt barn tas i enskild kontakt. Tänk också på barnens integritet när ni fotograferar eller delar material från verksamheten.

Tack för att ni bidrar med tid, omtanke och engagemang. Vi ser fram emot en säsong där barnen får utvecklas, hitta nya vänner och känna sig hemma i LKK!

Styrelsen i Lidköpings Konståkningsklubb